LEGAMBIENTE
UMBRIA

#SAVETHEPLANET

LE PROPOSTE DI LEGAMBIENTE UMBRIA
PER LA SCUOLA A.S. 2023 - 2024

“NESSUNO È MAI TROPPO PICCOLO PER FARE LA DIFFERENZA”

Greta Thumberg

Resta ormai poco tempo per fermare i cambiamenti climatici ed evitare conseguenze devastanti per i ghiacciai, i raccolti e gli ecosistemi, la siccità, la perdita di specie, la povertà diffusa e le disuguaglianze.
Non si tratta di allarmismo, ma di una situazione reale che richiede uno sforzo condiviso.
Su questa sfida la scuola non può rimanere indietro, deve stare a fianco delle ragazze e dei ragazzi che chiedono un’assunzione di responsabilità verso il Pianeta e verso il loro diritto al benessere.

Per questo proponiamo alle istituzioni e alle comunità scolastiche di entrare a far parte della grande mobilitazione **per salvare il Pianeta.**
Legambiente può essere di supporto alla scuola mettendo a disposizione contesti educativi di cittadinanza attiva in cui sviluppare competenze e conoscenze, grazie a relazioni e azioni concrete.

INDICE

6 GUIDA ALLA CONSULTAZIONE

7 LA COPROGETTAZIONE

8 I TEMI DEGLI INTERVENTI IN CLASSE:
- ACQUA
- ARIA
- ARTE, BENI COMUNI, BELLEZZA
- AGRICOTURA E ALIMENTAZIONE
- ALBERI SPAZI VERDI E AMBIENTE URBANO
- BIODIVERSITA‘
- LEGALITA‘
- ECONOMIA CIVILE

12 A SCUOLA IN NATURA
- ALLA SCOPERTA DELL‘ECOSISTEMA LAGO
- ALLA SCOPETTA DELL‘ECOSISTEMA FIUME
- ALLA SCOPERTA DELL‘ECOSISTEMA BOSCO

13 SCUOLE SOSTENIBILI

14 + SCIENZA
LE SCUOLE DEL CIGNO

15 LE CAMPAGNE DI LEGAMBIENTE PER LA SCUOLA

CHI È LEGAMBIENTE

Legambiente è oggi l'associazione ambientalista italiana più diffusa sul territorio: oltre 1000 gruppi locali, 20 comitati regionali, tra i quali figura anche Legambiente Umbria, e più di 115.000 attiviste e attivisti tra soci* e sostenitori.

La storia di Legambiente è legata a grandi valori, tutti mossi dalla volontà di **costruire un mondo diverso e più inclusivo**, tra i quali spiccano la scelta pacifista e nonviolenta, la democrazia e la libertà, la solidarietà, la giustizia e la coesione sociale.

Con un approccio moderno e innovativo, Legambiente fonda le proprie azioni sugli **interessi generali della collettività**, a cominciare dalla tutela dell'ambiente, dalla salvaguardia della biodiversità, del paesaggio e dei servizi ecosistemici occupandosi allo stesso tempo di avviare percorsi partecipativi che coinvolgano i giovani nella costruzione del mondo del domani.

UN'ASSOCIAZIONE

PER INSEGNANTI ED EDUCATORI AMBIENTALISTI

Legambiente Scuola e Formazione è l'associazione professionale degli insegnanti, degli educatori e dei formatori ambientalisti, nata nel 2000 dalla convinzione della centralità dei professionisti della formazione per la qualità dei processi educativi e del cambiamento in chiave sostenibile della società.

È una **comunità professionale** che si confronta, elabora innovazione educativa e didattica e si mobilita per un sistema di istruzione e formazione più inclusivo, integrato e diffuso, capace di rispondere alle sfide educative attuali.

L'associazione è **riconosciuta dal Miur** ai fini dell'aggiornamento dei docenti ed in quanto tale è presente nella **piattaforma S.O.F.I.A.**
Per iscriversi ai corsi che prevedono un contributo è possibile utilizzare la **Carta del Docente.**

Chi si iscrive a Legambiente come socio Scuola e Formazione può:

- avere **informazioni** e sconti rispetto ai corsi di formazione e **aggiornamento,** sia a distanza che in presenza;
- fare richiesta di una **formazione personalizzata** per la propria scuola e il proprio territorio sia sugli aspetti più di contenuto inerenti lo sviluppo sostenibile, sia sulle metodologie che fanno riferimento alla didattica attiva e all'azione;
- ricevere **consulenza** per la progettazione e realizzazione di progetti educativi;
- accedere all'**archivio dei materiali** di Legambiente;
- ricevere la rivista **La Nuova Ecologia** e la Newsletter dell'associazione professionale.

www.legambientescuolaformazione.it

GUIDA ALLA CONSULTAZIONE

In questo opuscolo i docenti possono trovare **le proposte** di Legambiente rivolte alle scuole dell'Umbria per rendere la propria scuola testimonial della praticabilità di stili di vita più sostenibili e di metodologie orientate al protagonismo e alla cooperazione delle ragazze e dei ragazzi, per affrontare sfide molto complesse come quella del contrasto ai cambiamenti climatici.

E' proprio il cambiamento climatico il **filo rosso** che lega le proposte di Legambiente Umbria e le azioni che tutti noi possiamo mettere in pratica per **salvare il Pianeta** contrastando anche le disuguaglianze, le povertà e le guerre.

Le singole attività, che saranno **modulate a seconda della fascia di età** dei partecipanti, sono suddivise in:

INTERVENTI IN CLASSE per approfondire specifici **TEMI** attraverso laboratori scientifici, ludico didattici e attività di citizen science. **I costi dell'attività educativa variano da 5 a 20 euro ad alunno**, a seconda del numero e della tipologia degli interventi che saranno concordati con gli insegnanti. **E' previsto un rapporto operatore/alunno è di 1 a 15.**

A SCUOLA IN NATURA comprende i **campi residenziali e le uscite sul territorio**. Le esperienze residenziali possono essere di due o più giorni con pernottamento presso il **CEA di Costacciaro (PG)**, in collaborazione con l'Associazione la Tramontana. Le uscite sul territorio sono della **durata di un giorno. Per dettagli e costi si rimanda alla sezione dedicata.**

PROGETTI sui principali temi ambientali con tempistiche definite e limitazioni su ordine, grado e numero di classi da coinvolgere.

CAMPAGNE di Legambiente dedicate alle scuole, vere e proprie azioni di cittadinanza attiva, che prevedono un'**iscrizione della classe** e che consente la possibilità di avere materiale di supporto. **Il costo dell'iscrizione varia a seconda della campagna**.

LA COPROGETTAZIONE

Le proposte indicate di seguito sono da intendersi come **una prima traccia di lavoro**. Saranno organizzati specifici incontri di **co progettazione** con gli insegnanti per rendere i progetti educativi coerenti con i bisogni formativi identificati nel POF.

CONTATTACI PER COPROGETTARE L'ATTIVITÀ EDUCATIVA PER LA TUA CLASSE

Legambiente Umbria, Via della Viola, 1, 06122, Perugia
tel 075.5721021

formazione@legambienteumbria.it
info@legambienteumbria.it

Referenti:
Brigida Stanziola
Martina Palmisano

I TEMI
DEGLI INTERVENTI IN CLASSE

ACQUA

Per riflettere sul rapporto quotidiano con questa risorsa e acquisire conoscenze su modelli di comportamento che rispettano l'ambiente. Il tema si può approfondire con uscite sul territorio per conoscere l'ecosistema fluviale o lacustre attraverso l'esperienza diretta con l'habitat e le specie che lo popolano (**ACQUA CHE SCORRE, ACQUA PER VIVERE**) o per scoprire le **MICROPLASTICHE: GLI INQUINANTI INVISIBILI** e riflettere insieme su: cosa sono i rifiuti plastici? Come vengono classificati? Quali sono le possibili fonti di inquinamento e gli effetti sugli organismi? È possibile adottare buone pratiche individuali e collettive per ridurre il problema? Domande a cui rispondere con azioni concrete: attività di monitoraggio, osservazione e classificazione dei rifiuti raccolti.

ARIA

L'emergenza smog è cronica: nelle grandi città l'aria è avvelenata dalle elevate concentrazioni di polveri sottili e gas nocivi. Anche a scuola ci si può impegnare nella sensibilizzazione dei cittadini con federe antismog grazie alle quali poi misurare la concentrazione delle polveri sottili **(MAL'ARIA)**, oppure nello studio dei flussi di traffico e nell'analisi dell'inquinamento nelle aule o nelle case degli studenti.

ARTE, BENI COMUNI, BELLEZZA

L'Italia è attualmente il Paese che ospita il maggior numero di siti e beni dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Preservare e valorizzare questa qualità identitaria dei luoghi e delle comunità, salvaguardarne il valore, costituisce la cifra più caratteristica di una visione dell'ambientalismo che non può prescindere dal riconoscere il patrimonio comune come fondamentale ricchezza da tutelare. Grazie alle schede di monitoraggio fornite da Legambiente, si possono verificare l'accessibilità dei beni e l'esposizione del patrimonio culturale a rischi naturali come inondazioni e terremoti.
Ma arte e bellezza si praticano quotidianamente anche dedicandosi agli spazi comuni, con la campagna **NONTISCORDARDIME' OPERAZIONE SCUOLE PULITE** (marzo 2024) per dedicarsi alla qualità, alla cura e alla vivibilità degli edifici scolastici.

AGRICOLTURA E ALIMENTAZIONE

IL CIBO PER UNA CULTURA DEL TERRITORIO è il laboratorio che approfondisce i temi della biodiversità agraria, dell'agricoltura biologica, della filiera corta e delle tradizioni culinarie locali per essere consumatori consapevoli e per favorire l'adozione di abitudini alimentari sostenibili per noi e per l'ambiente. Con **IL MONDO DELLE API** invece si vuole stimolare la curiosità sulla meravigliosa superfamiglia degli apoidei. Esistono migliaia di specie di api: solitarie, sociali, legnaiole, muratrici, produttrici di dolce miele, ma tutte sono accomunate dall'essere abili impollinatori. Scopriamo le loro caratteristiche, comprendiamo il loro indispensabile ruolo per la sopravvivenza degli ecosistemi e riflettiamo su quali azioni mettere in atto per proteggerle.

ALBERI, SPAZI VERDI E AMBIENTE URBANO

Le aree verdi all'interno delle scuole e nelle città si trasformano in divertenti **GreenLab** per esplorare e comprendere il valore ecosistemico degli alberi attraverso il riconoscimento delle specie arboree, la valutazione dello "stato di salute" del verde urbano e la realizzazione di interventi di riqualifica.
Con la **FESTA DELL'ALBERO** (dal 17 al 21 novembre 2023) si rinnova alle scuole l'invito a mettere a dimora nuovi alberi, piccole piantine o semi in favore del clima e della vivibilità delle nostre città.

BIODIVERSITÀ

L'Italia è tra i Paesi più ricchi di diversità biologica, con circa la metà delle specie vegetali presenti e un terzo delle specie animali note. Con Legambiente Umbria le classi possono cimentarsi nel censimento delle specie aliene o nella verifica dello stato di fruibilità delle aree protette oppure mettersi **SULLE TRACCE DELLA FAUNA SELVATICA** per conoscere e salvaguardare la biodiversità degli Appennini, attraverso alcune specie caratteristiche del nostro territorio come il lupo, il cinghiale, lo scoiattolo, la trota mediterranea.

ECONOMIA CIRCOLARE

Con le attività dedicate ai **rifiuti**, si scopre che sono fonte di processi virtuosi e produttivi, nell'ottica dell'economia circolare. **I RIFIUTI: ANDATA E RITORNO** è un laboratorio che consente l'approfondimento sul **ciclo di vita dei prodotti** di consumo, dalla fase di produzione fino alla loro trasformazione in rifiuti ed il successivo smaltimento. E poi? Possono avere nuova vita? Con **PARK LITTER,** una iniziativa di *citizen science,* si realizza una vera e propria analisi quantitativa e qualitativa dei rifiuti abbandonati. Un modo per comprendere appieno il tema della gestione dei rifiuti e delle problematiche relative al loro abbandono promuovendo comportamenti e stili di vita sostenibili.

LEGALITÀ

Lo smaltimento illegale di scarti industriali è il più pericoloso campo d'attività delle ecomafie e uno tra i business illegali più redditizi. Il maltrattamento degli animali e il bracconaggio sono tra le azioni criminali più efferate. A scuola si può imparare a leggere indizi e controllare il territorio, riconoscere discariche abusive o sapere a chi inviare segnalazioni per rendere studentesse e studenti vere sentinelle del territorio.

A SCUOLA IN NATURA

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA LAGO

Uscita sul territorio di una giornata

Il Lago Trasimeno e il Lago di Piediluco rappresentano per l'Umbria una straordinaria risorsa ambientale, naturale e culturale, per la pesca (il Trasimeno) e per la produzione energetica (il lago di Piediluco). Ma il **riscaldamento globale fa sentire i suoi effetti** anche sui laghi aumentando la temperatura delle acque, causando siccità, favorendo fenomeni come la crescita abnorme delle alghe e il danneggiamento dell'intera rete trofica acquatica, modificando numero, dimensioni e distribuzione di molti pesci d'acqua dolce.
Con le uscite di una giornata al lago Trasimeno o al Lago di Piediluco, sarà possibile approfondire varie tematiche tra cui le componenti dell'ecosistema acquatico, la biodiversità lacustre, le problematiche ecologiche connesse alla risorsa idrica oltre che all'inquinamento da microplastiche ed individuare le azioni che possiamo mettere in campo per ridurre le cause dei cambiamenti climatici.

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA DEL FIUME

Uscita sul territorio di una giornata

I fiumi ed i corsi d'acqua sono ecosistemi di **rilevante importanza** nel contesto in cui viviamo. Il percorso consente di analizzare gli elementi antropici e naturali che caratterizzano la storia del fiume e che connotano l'ambiente circostante e di valutarne lo stato di salute attraverso l'analisi chimicofisica dell'acqua, lo studio delle comunità biotiche e della fauna ittica.

ALLA SCOPERTA DELL'ECOSISTEMA BOSCO
Uscita sul territorio di una giornata.
Il bosco non è solo la somma dei singoli alberi o semplicemente un fornitore di legname. Esso rappresenta un **habitat assai diversificato**, composto da alberi, arbusti e piante erbacee, funghi, muschi e licheni e specie animali, tutti interconnessi. Scoprire le **relazioni del bosco** consente di conoscere il patrimonio straordinario di biodiversità che caratterizza il Pianeta e di comprendere come queste siano determinanti per la vita sulla Terra.

Le uscite sul territorio comprendono:

- incontro in classe preparatorio;
- attività sul territorio per l'intera giornata;
- materiali didattici;
- operatori in rapporto max 1 a 15 e assicurazione RC.

Per intera giornata, costo a ragazzo euro 15,00.
Sono esclusi i costi di trasporto.
Sono necessari merenda, pranzo al sacco e abbigliamento adeguato.

Per mezza giornata (ritorno a scuola entro ora di pranzo), **costo a ragazzo euro 8,00**.
Sono esclusi i costi di trasporto.
Sono necessari merenda e abbigliamento adeguato.

SCUOLE SOSTENIBILI

Aderendo a "Scuole sostenibili", le scuole possono essere promotrici di processi di cambiamento sul territorio facendo propri gli obiettivi di **Agenda 2030** per trasformarli in esperienze concrete:

- **Audit climatico** dell'edificio scolastico
- **Riduzione dei rifiuti** e scuola plasticfree
- **Mobilità sostenibile** casa-scuola
- **Alimentazione sana** e a basse emissioni
- **Biodiversità** nel giardino o cortile scolastico
- **Azioni di economia circolare**: scambio di beni (swap party)
- **Protagonismo nella lotta** ai cambiamenti climatici.

Con la sottoscrizione del **Patto per il clima**, la scuola o la classe si impegnano a mettere in atto una serie di azioni finalizzate alla riduzione dell'impatto sull'ambiente, coinvolgendo anche le istituzioni.

L'scrizione è gratuita e mette a disposizione della classe e dei docenti un **kit didattico online** contenente Patto per il clima + 6 schede operative e di indagine e 1 percorso educativo di approfondimento tematico e l'accesso per i docenti a 2 momenti formativi online, di apertura e chiusura del progetto.

Informazioni su
www.legambientescuolaformazione.it

+SCIENZA

La proposta per affrontare l'**educazione civica** con un approccio interdisciplinare e per sostenere alcune importanti sfide sociali e ambientali contenute nell'**Agenda 2030**: uno strumento capace di coinvolgere le classi in proposte di attivismo civico per il miglioramento del proprio contesto di vita e del proprio territorio, a partire da approfondimenti con webinar tenuti da esperti, **ricercatori ed educatori.**

Gli insegnanti hanno a disposizione un archivio di materiali tematici prodotti negli ultimi anni da Leganmbiente Scuola e Formazione.

LE SCUOLE DEL CIGNO 2023-2024

Le **Scuole Sostenibili** che vogliono far parte anche della comunità di Legambiente possono effettuare l'iscrizione, ricevendo:

- Poster SOS Clima
- Bandiera di Legambiente
- Abbonamento a La Nuova Ecologia, la rivista di Legambiente ricca di notizie, informazioni, inchieste e approfondimenti sulle principali tematiche ambientali e sociali legate alla sostenibilità

Il contributo per l'iscrizione annuale è di 30 euro a plesso scolastico.

Informazioni su
www.legambientescuolaformazione.it

LE CAMPAGNE DI LEGAMBIENTE PER LA SCUOLA

Puliamo il Mondo, Edizione 2023: per promuovere il cambiamento dell'uomo verso l'ambiente.
Ricorre quest'anno la trentunesima edizione di Puliamo il Mondo, campagna nota in tutto il globo con il nome di ***Clean up the World***, un'iniziativa nata spontaneamente sotto i principi di rispetto per l'ambiente e solidarietà.

Puliamo il Mondo è un'iniziativa di cura e di pulizia, un'azione allo stesso tempo concreta e simbolica per città più pulite e vivibili, per riappropriarsi del territorio.

L'obiettivo è costruire un mondo nel quale la cultura ambientale sia fondata sulla tutela dell'esistente, sulla promozione di scelte, idee e comportamenti che riescano a incidere concretamente e positivamente su un futuro sostenibile per tutti, in un equilibrato e rispettoso rapporto tra gli esseri umani, con gli altri esseri viventi e la natura.
22, 23, 24 settembre 2023
www.puliamoilmondo.it

Festa dell'Albero mettiamo i cortili e i giardini delle scuole al centro del nostro impegno per quartieri e città più verdi, trasformandoli in laboratori di cura degli spazi verdi scolastici.
17, 18, 19, 20 e 21 novembre 2023

Salvalarte. La scuola e le comunità locali possono partecipare a processi virtuosi affinché i nostri beni culturali diventino effettivamente patrimonio vissuto e condiviso, bene comune tutelato e valorizzato, concreta occasione di sviluppo e rinascita per il territorio. Una visione che si pone in linea con lo spirito della Convenzione di Faro, ratificata di recente dal nostro Paese, che, con il concetto di comunità patrimoniale, pone l'accento proprio sul rapporto tra la società e i beni comuni, sulla loro possibilità di fruizione come elemento di crescita, valorizzazione e occasione di partecipazione per la comunità.
Ottobre e novembre 2023

Nontiscordardimè. Negli ultimi anni è emersa una nuova necessità, soprattutto da parte degli studenti, di ripensare gli spazi scolastici per lo svolgimento delle attività educative dentro e fuori la scuola. Nontiscordardimè è un'occasione di protagonismo per docenti, studenti e famiglie per cambiare gli spazi scolastici in termini di sicurezza, organizzazione, vivibilità e bellezza.
15 e 16 marzo 2024

ISCRIVITI A LEGAMBIENTE

Su **legambienteumbria.it** trova il CIRCOLO più vicino a te!

Sei insegnante?

ISCRIVITI COME SOCIO SCUOLA E FORMAZIONE
con abbonamento a La Nuova Ecologia - €30,00
senza abbonamento alla rivista - € 20,00
Aderendo a Legambiente Scuola e Formazione il socio riceve:

- Il periodico **La Nuova Ecologia** (11 numeri)
- La newsletter elettronica "**Legambiente Scuola e Formazione**"
- La **tessera** socio **Scuola e Formazione**
- Sconti e agevolazioni per i corsi di formazione organizzati da Legambiente Scuola e Formazione, associazione qualificata presso il MIUR per la formazione del personale scolastico (DM 177/2000, Direttiva n.90/2003).

Sei studente?

ISCRIVITI COME SOCIO JUNIOR
Fino a 14 anni (nati dal 2003 in poi) - €10,00. I Soci Junior che comunicano un indirizzo e-mail ricevono la newsletter elettronica Jey.

OPPURE SOCIO GIOVANE
Da 15 a 35 anni - (nati dal 1988 al 2002) - €15,00

LEGAMBIENTE IN UMBRIA

CIRCOLO LEGAMBIENTE PERUGIA VALLI DEL TEVERE
Via della Viola, 1, 06122 Perugia
tel. 075.5721021
perugia@legambienteumbria.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE FOLIGNO
c/o Biblioteca Maffei, Voc. Formoni 3, Sant'Eraclio - 06034 Foligno
foligno@legambienteumbria.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE SPOLETO
Via Busetti, 29 – 06049 Spoleto
legambientespoleto@gmail.com

CIRCOLO LEGAMBIENTE VERDE NERA – TERNI NARNI STRONCONE
c/o Cittadella delle Associazioni, Piazza della Pace - 05100 Terni
terni@legambienteumbria.it

CIRCOLO LEGAMBIENTE AMERINO
c/o Pianeta Verde via Garibaldi, 28 – 05022 Amelia
legambiente.amelia@tiscali.it

LEGAMBIENTE
UMBRIA

Legambiente Umbria
Via della Viola, 1, 06122 Perugia
tel. 075.5721021
formazione@legambienteumbria.it
info@legambienteumbria.it
PEC legambienteumbria@pec.it

Referenti

Brigida Stanziola
Martina Palmisano