

## Organizzare un matrimonio eco – sostenibile

Matrimonio, una giornata di festa per tutti e, per fortuna, sempre più amica dell'ambiente. È così che sempre più coppie immaginano il loro matrimonio: lontano dagli sfarzi, ecologico e privo il più possibile di sprechi. Ma come fare? Quanto costerà?

Se vuoi sapere **come organizzare un matrimonio green**, ecco alcuni suggerimenti per gestire e organizzare al meglio i tuoi invitati, il pranzo e le bomboniere. Se vuoi sapere **quanto costa organizzare un matrimonio ecologico**, leggendo questi consigli, scoprirai che probabilmente potrai anche risparmiare un bel po' di soldi.

### 1. Luogo della cerimonia

Il luogo in cui si terrà la cerimonia sarà uno degli elementi più importanti da scegliere in vista di un matrimonio sostenibile. Sarà opportuno far ricadere la propria preferenza su un **luogo all'aperto, immerso completamente nella natura**; magari in campagna e meglio ancora se raggiungibile a piedi o con mezzi che non inquinino. Se anche i vostri invitati sono ben disposti verso un approccio ecologico, potreste organizzare una bella pedalata in bicicletta di gruppo!





## 2. Abito in fibre naturali, noleggiato o vintage

Se proprio non vuoi rinunciare all'abito su misura, puoi decidere di acquistare direttamente stoffe naturali come **lino, cotone e seta** e affidare il compito di creare l'abito a qualche sarta locale. Altrimenti potete anche noleggiarlo, farvelo prestare, oppure acquistarne uno usato, vintage e farlo modellare dalla vostra sarta di fiducia. Immagina di scegliere un abito che potrà essere modificato dopo il matrimonio e riutilizzato anche in altre occasioni.



### 3. Fedi nuziali riciclando i vostri gioielli inutilizzati

Potete anche decidere di non comprare le fedi, risparmiando parecchio denaro, preferendo il riciclo dell'oro che avete in fondo al cassetto. Riciclando vecchi anelli e collane di famiglia che non usate più, potrete dare un enorme valore affettivo alle vostre fedi. Se non avete oro da "rivisitare", scegliete anelli creati da artigiani con l'utilizzo di materiali riciclati e preferite oro e pietre preziose solidali che garantiscono una scelta etica.

### 4. Addobbi floreali in vaso invece che fiori recisi

Per gli addobbi floreali, scegliete **piantine e fiori in vaso**, acquistati magari da un vivaista della zona. Alla fine della cerimonia potrete donarli ai vostri ospiti come ricordo dell'evento. Eviterete che vengano buttati via centinaia di fiori recisi.



### 5. Bouquet di stoffa invece che di fiori recisi

Invece che il classico bouquet di fiori recisi (provenienti spesso dall'estero), perché non inventarsi un bel bouquet artistico con fiori di stoffa, decorazioni in rafia e bottoni colorati? O anche composizioni con confetti e caramelle, da condividere con gli ospiti durante il ricevimento. Eliminerete gli oneri ambientali dovuti al trasporto o alla coltivazione in serra.



## 6. Lancio del riso? Meglio bolle di sapone ecologiche

Coni di carta e lancio del riso comportano uno spreco alimentare, una sovrapproduzione di rifiuti e di materiale di scarto, oltre al fatto che è una delle cause di morte dei piccioni che restano strozzati dai chicchi. Le bolle di sapone sono una valida alternativa e renderanno splendide le vostre foto.



## 7. Pranzo con menù a km 0 e ristorante vicino al luogo della cerimonia

Quando scegliete il menù per il banchetto nuziale, preferite piatti realizzati con l'utilizzo di **prodotti a km 0**. Sono molti i ristoranti che propongono questo tipo di menù. Scegliere prodotti a km 0 significa mangiare bene, sano e valorizzare il territorio in cui si vive, oltre che a ridurre l'impatto ambientale prodotto dal trasporto delle materie prime per cucinare. Se possibile, anche far coincidere il luogo della cerimonia con il locale del ricevimento riduce notevolmente gli spostamenti in auto, di conseguenza la CO2 emessa.

Dopo la festa, **proponi ai tuoi ospiti doggy bag** da riempire con le pietanze che non sono state consumate oppure **organizza il tuo pranzo di nozze in un ristorante che dona le eccedenze alimentari ad associazioni di volontariato che assistono famiglie in difficoltà economiche**. Un piccolo grande gesto per contrastare il fenomeno dello spreco alimentare che in Italia, solo per quanto riguarda la dispersione domestica, vale quasi un punto di PIL!



## 8. Bomboniere fai da te o equo-solidali

Ogni volta che partecipiamo ad un matrimonio, finisce che ci portiamo a casa una bomboniera indesiderata, in quanto oggetto inutile, che finisce inesorabilmente in fondo al cassetto di casa e poi nella spazzatura. Cercate di usare la fantasia, per poter omaggiare i vostri ospiti con una **bomboniera ecologica utile e originale**. Usa magari delle piante

grasse o dei prodotti artigianali fai da te, che potrai preparare con calma settimane prima della cerimonia. Candele, conserve, biscotti, prodotti tipici. Sbizzarrisciti con le decorazioni!

Se non si è sicuri della propria abilità manuale si può sempre optare per delle **bomboniere solidali**, come ad es. quelle di Save the Children. Il tuo contributo si trasformerà in un aiuto concreto per tanti bambini che vivono nei paesi più poveri del mondo, mentre i tuoi amici e parenti riceveranno la testimonianza di un importante gesto di solidarietà.



## 9. Lista nozze e partecipazioni online

Meglio evitare la classica lista nozze, che ci riempie di oggetti che utilizzeremo poco o niente. Preferite invece una lista nozze online; in rete puoi trovare una miriade di siti web utili a realizzarla. Potrete così raccogliere del denaro, ad esempio, per un viaggio solidale o per i vostri progetti futuri. Se vi sta a cuore qualche associazione ambientalista, potreste tenere in considerazione l'idea di devolvere una parte del denaro ricevuto come regalo di nozze ad associazioni per contribuire attivamente al loro sviluppo.

Utilizzate anche partecipazioni digitali, da allegare ad una semplice mail di invito. Ridurrai così l'utilizzo di carta, inchiostro oltre che di tutti quei consumi legati al trasporto e alla consegna delle lettere cartacee.

Se proprio non riuscite a fare a meno della partecipazione cartacea, per gli amanti del bio, esistono in commercio le **partecipazioni in carta seminabile**, cioè che si possono piantare nella terra dopo il "sì". Le

produce un'azienda italiana la quale aggiunge dei semi alla carta che può essere spezzettata e interrata in giardino o in un vaso pieno di terriccio. Mantenete la terra umida e dopo poco vedrete spuntare i germogli.



## 10. Luna di miele

Una volta ultimati tutti i dettagli di nozze è ora di pensare a una luna di miele eco - friendly! Le possibilità di eco turismo, inteso come turismo che rispetta l'ambiente, le popolazioni locali ed è in grado di valorizzare le risorse naturali e storiche di un territorio, sono davvero tante! Il **viaggiatore responsabile** è chi riesce a minimizzare il suo impatto sul pianeta e contribuisce anche alla sua salvaguardia attraverso alcune strategie e buone pratiche. Si tratta di una nuova coscienza ambientale che corre su Internet, luogo privilegiato per reperire tutte le informazioni necessarie all'organizzazione di un **soggiorno sostenibile**.

Siete dei veri eco - turisti se...

- **Viaggiate lenti.** Per risparmiare sulle emissioni di CO2 è meglio preferire il treno all'aereo, dove possibile spostarsi in bicicletta o a piedi. Molti operatori turistici "eco" consigliano ai viaggiatori, una volta giunti a destinazione, l'uso di mezzi di trasporto alternativi ai servizi pubblici locali. No bus navette, sì biciclette! "**Movimento lento**", per esempio, è un'associazione culturale che propone lo slow travel come stile di vita, ed è in grado di fornire tutti i consigli necessari se volete organizzare un viaggio all'insegna della sensibilità ambientale.

- **Mangiate a km zero.** Una volta sul posto scegliete solo cibo locale e OGM free, informatevi su quali ristoranti propongono menù biologici.
- **Comprate intelligente.** Preferite i prodotti artigianali locali, ma non acquistate assolutamente souvenir che possano incentivare il bracconaggio, costituiti anche in minima parte con resti di animali (tartarughe, elefanti, coralli, ecc.), siano essi a rischio di estinzione o meno.
- **Risparmiate acqua ed energia elettrica.** Non pretendete, per esempio, un cambio giornaliero di biancheria e asciugamani; spegnete sempre le luci prima di uscire dalla stanza d'albergo, non esagerate con l'aria condizionata.
- **Quando incontrate la natura, rispettate!** Adeguatevi alle regolamentazioni di parchi e riserve e comportatevi in modo coscienzioso. Non gettate rifiuti, non prelevate né disturbate nessuna specie animale o vegetale, né raccogliete conchiglie o sabbia dalle spiagge. Se visitate un luogo frequentato da animali potenzialmente pericolosi informatevi su come comportarvi in caso di pericolo.
- **Non stampate niente.** Biglietti e prenotazioni d'albergo: tutto può essere fatto in modalità digitale, perché tutte le comunicazioni vi arriveranno sulla casella di posta e potranno essere rese disponibili in caso di controllo. Inoltre potete fotografare con il cellulare i QR Code.
- **Fate la raccolta differenziata.** Giunti sul posto chiedete informazioni alla struttura ospitante su come differenziare la spazzatura, ma anche quando siete per strada e dovete gettare la bottiglietta o il fazzoletto comportatevi responsabilmente.
- **Soggiornate in piccole strutture locali:** agriturismi, b&b, aziende agricole. Così facendo generate una fonte di reddito per la popolazione locale e aiutate quel territorio a crescere e sostenersi, magari anche a investire in tutela dell'ambiente. Rivolgetevi ai locali anche per programmare escursioni in aree archeologiche e storiche, al fine di conoscere tradizioni e usi del luogo. Tornate a casa con un bagaglio incredibile di nuova conoscenza e fascinazione per i luoghi che avete visitato: difficilmente dimenticherete quel panorama, ma anche le

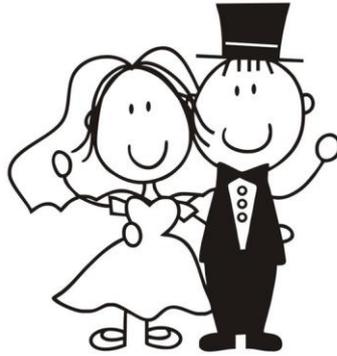
persone del posto con cui l'avete condiviso l'esperienza e che vi hanno aiutato a scoprirlo.

- **Vivete all'aperto!** Preferite tutte le attività all'aria aperta: escursionismo, ciclismo, equitazione, canottaggio, arrampicata. Il mondo lì fuori è meraviglioso e se avete scelto una vacanza sostenibile ne siete perfettamente a conoscenza, godetevelo più che potete.
- **Sappiate dove andate e perché.** Spesso la percezione degli aspiranti eco vacanzieri è distorta e si fa un sacco di confusione su cosa sia sostenibile e cosa no. Senza contare che troppo spesso il "green" è solo di facciata, perché è un ottimo strumento di marketing. In breve: in molti vogliono ingannarvi spacciando per vacanza sostenibile quel che non lo è. Dovete informarvi prima, preferibilmente rivolgendovi ad operatori specializzati.



## 11. Fotografie

Dite al fotografo che preferite tutto in digitale, niente stampe! Se proprio volete qualche foto da incorniciare, stampatene il meno che sia possibile.



*Just married*

### **Sitografia**

<https://www.ideegreen.it/matrimoni-ecompatibili-20616.html>

<http://blog.lecobottega.it/2017/11/09/come-organizzare-un-matrimonio-green-in-9-mosse/>

<https://www.matrimonio.com/articoli/8-idee-per-organizzare-un-matrimonio-eco-friendly--c5830>

<https://giftsitter.com/it/blog/10-idee-per-un-matrimonio-green-a-impatto-zero>

<http://www.rinnovabili.it/miniguide/10-consigli-per-organizzare-un-matrimonio-green/>

<http://www.nozzefurbe.it/nozze-eco/101-idee-per-un-matrimonio-green/>

<https://www.insiemeonline.it/i-consigli-degli-esperti/idee-matrimonio-economico/item/433-matrimonio-green-low-cost.html>

<https://www.nonsprecare.it/donare-il-cibo-del-matrimonio>

<http://www.hobbyandpapers.com/>

*Le immagini utilizzate sono state reperite in rete ed i diritti d'autore appartengono ai rispettivi proprietari.*